

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 09.01.2025
Школа №6
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№278 .331/М. Тефтели (1 вариант кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	509	76.45	470			
Комплекс 4 Обед						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.42	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М. Салат из белокочанной капусты	30	4.41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	789	90.13	779.026			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 09.01.2025 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М 54-27зН	Макароны отварные Морковь отварная дольками	150 60	21.58 7.83	168.45 60.69	5.52 0.8	4.52 2	26.45 4.1
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	20 180/9	1.98 2.58	46.76 60	1.57 0.07	0.2 0.02	19.32 15
Итого комплекс 5:		509	76.45	470			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12.31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	20 20	1.98 1.99	46.76 48.616	1.57 1.54	0.2 0.16	19.32 10.28
58161-201 486/П.	ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок	180	4.80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		780	107.03	740.476			
Комплекс 7 Завтрак							
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. Акт. кон. п	Макароны отварные Кукуруза консервир.	180 40	25.91 13.41	202.14 44.5	6.79 1.05	5.41 2.05	31.72 5.4
ТУ9115-00 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	32 200/10	3.18 2.87	70.1 60	2.7 0.07	0.69 0.02	14.1 15
Итого комплекс 7:		562	90.13	514.01			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	29 20	2.85 1.99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	14.1 10.28
58161-201 707/ Л.	ржано-пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		759	126.18	780.566			

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

