



Меню на 28.12.2024
Школа № 6
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		507	76,45	519			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		826	90,13	838.716			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 28.12.2024

Школа № 6

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	11,47	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	507	76,45	519			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	38	3,42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	768	107,03	878.986			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М. Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
149/П. Огурец соленый	40	10,67	73.46	0.32	0.04	0.68
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	576	90,13	721.79			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л. Булка домашняя	100	16,53	394	7.5	13.2	61
Итого комплекс 8:	930	126,18	1305.016			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством