

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 27.12.2024
Школа № 6
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		558	76,45	663.23			

Комплекс 4 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
45/М.	Салат из белокочанной	45	5,86	45.4	0.63	2.7	4.32
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		814	90,13	839.766			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись: КОЛЕСНИКОВ

Меню на 27.12.2024
Школа № 6
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001 Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.. Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	558	76,45	663.23			
Комплекс 6 Обед						
96 сб Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017 ленинградский						
290/330/М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-001 Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:	813	107,03	806.846			
Комплекс 7 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
№78 Л Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001 Хлебный батон	41	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.. Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	598	90,13	738.38			
Комплекс 8 Обед						
96 сб Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017 ленинградский						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
№47/17 Салат из кваш. капусты	35	8,62	29.4	0.45	1.75	2.8
М. ту9115-001 Хлебный батон	40	3,54	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:	825	126,18	875.186			

Ген. директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством