

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 26.12.2024

Школа № 6

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	12,70	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	505	76,45	584.05			
Комплекс 6 Обед						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278 Тефтели (1	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. вариант) филе ц/б						
310 М Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
149 П Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	770	107,03	705.636			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017 Икра морковная	60	9,78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,54	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	125	15,88	58.75	13	0.5	24.75
Итого комплекс 7:	715	90,13	847.19			
Комплекс 8 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278 Тефтели (1	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. вариант) филе ц/б						
304/М. Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
149 П Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	38	3,41	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М. Яблоко	130	16,51	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	978	126,18	888.286			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством



Меню на 26.12.2024
Школа № 6
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	12,70	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	505	76,45	584.05			

Комплекс 4 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278 Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
304/М. Свекла отварная	40	4,61	64	0.28	0.04	
54-28зН дольками						
ТУ 9115-00 Хлебный батон	38	3,38	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	838	90,13	823.296			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством