

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 23.12.2024

Школа №6

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.87	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.36	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		595	76.45	470			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
45/2004г.	Салат из квашеной капусты	60	14.78	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		756	107.03	979.196			
Комплекс 7 Завтрак							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр.	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.1	1.18	2.3	6.08
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.84	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром		2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		368	90.13	610.45			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
47/17г.	Салат кваш. капусты	30	7.40	25.2	0.37	1.5	2.4
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		828	126.18	910.216			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



Меню на 23.12.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
15/М. Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М Суп молочный "Геркулес"	250	18.87	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М Какао с молоком	200	17.36	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	595	76.45	470			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:	808	90.13	893.616			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством