

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Школа № 6

Меню на 18.12.2024

Школа № 6

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 1 Завтрак**

294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	10,05	46.2	1.22	2.21	4.73
100/115-00 Хлебный батон	60	5,39	116.9	3.94	0.5	48.3
208,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>570</b>	<b>76,45</b>	<b>637.85</b>			

**Комплекс 4 Обед**

103 М. Суп карт. с мак. из.- ми/ верм /	250	14,59	137	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,36	465	16.64	20.89	19.8
149/С Огурец соленый	40	10,67	73.46	0.32	0.04	0.68
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
100г Хлеб /Иодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58181 Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>689</b>	<b>90,13</b>	<b>889.286</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством





# Меню на 18.12.2024

## Школа № 6

### (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	10,05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	5,39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>570</b>	<b>76,45</b>	<b>637.85</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>807</b>	<b>107,03</b>	<b>850.646</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М. Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М Капуста тушеная	60	10,05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>603</b>	<b>90,13</b>	<b>712.91</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,36	465	16.64	20.89	19.8
149 П Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4,01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М. Яблоко	150	22,50	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>850</b>	<b>126,18</b>	<b>947.526</b>			

Ген. директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством