

"Согласовано"

Директор

Подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

## Меню на 17.12.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/ 338 М	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>572.36</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 60	61.14 6.91	333.73 47.9	18.01 0.9	8.95 0.1	36.45 5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.32	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-201 495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов	20 200	1.73 7.09	48.616 132.8	1.54 0.66	0.16 0.09	10.28 32.01
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>756</b>	<b>90.13</b>	<b>697.746</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 17.12.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>572.36</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	135	17.75	63.45	0.54	0.54	13.23
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>856</b>	<b>107.03</b>	<b>781.016</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94	Помидор соленый	30	7.99	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>568</b>	<b>90.13</b>	<b>744.04</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
78/2004г.	Икра свекольная	80	13.43	11.15	1.92	6.08	10.4
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.94	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>794</b>	<b>126.18</b>	<b>662.956</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством