

"Согласовано"

Директор

Подпись _____ ФИО _____

Меню на 16.12.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	11.47	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	507	76.45	519			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
150/21П Икра кабачковая	35	8.37	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201 ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	826	90.13	838.716			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 16.12.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11.47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 5:	507	76.45	519			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 6:	768	107.03	878.986			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
149/П.	Огурец соленый	40	10.67	73.46	0.32	0.04	0.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.20	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	576	90.13	721.79			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л.	Булка домашняя	100	16.53	394	7.5	13.2	61
	Итого комплекс 8:	930	126.18	1305.01			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством