

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

МБОУ

Школа № 6

Меню на 10.12.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		502	76.45	504.58			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		867	107.03	785.076			
Комплекс 7 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		607	90.13	577.96			
Комплекс 8 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
СТР 564 С	Огурец соленый	45	11.99	58.5	0.36	0.045	0.765
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.95	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338 М.	Яблоко	150	22.50	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		989	126.18	962.226			

Ген. директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





Меню на 10.12.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	502	76.45	504.58			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	864	90.13	783.626			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством