

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 06.12.2024 Школа № 6

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м- Курица тушеная с 2020 морковью /филе/ 171/302 М Каша пшенная	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
№78 Л Икра свекольная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
375,376/М/ Чай с сахаром	26	2,33	58.45	2.25	0.575	11.75
	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	536	76,45	470.07			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М. Салат из квашен. капусты	45	11,10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2,75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	836	90,13	747.166			
Итого комплекс 4:						

Вру

АА

ОМО

Меню на 06.12.2024 Школа № 6 (Льготное питание)

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 сб2004	Икра свекольная	60	10,07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		536	76,45	533.11			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14,78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		828	107,03	730.146			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		590	90,13	626.12			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. №64	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
сборник19	Салат из квашен. капусты	55	13,55	46.2	0.715	2.75	4.4
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		852	126,18	818.676			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством