

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 03.12.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/ 338 М	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	500	76.45	572.36			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.32	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 4:	756	90.13	697.746			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 03.12.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, Запеканка из творога с 327М морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	500	76.45	572.36			
Комплекс 6 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г Яблоко	135	17.75	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 6:	856	107.03	781.016			
Комплекс 7 Завтрак						
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 Помидор соленый	30	7.99	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	568	90.13	744.04			
Комплекс 8 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
78/2004г. Икра свекольная	80	13.43	11.15	1.92	6.08	10.4
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.94	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:	794	126.18	662.956			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством