

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

## Меню на 29.11.2024

### Школа №6

### (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
260 М Гуляш ( свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>558</b>	<b>76.45</b>	<b>663.23</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53.25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>813</b>	<b>107.03</b>	<b>806.846</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.43	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
№78 Л Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>598</b>	<b>90.13</b>	<b>738.38</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
№47/17 М. Салат из кваш. капусты	35	8.62	29.4	0.45	1.75	2.8
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.54	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>825</b>	<b>126.18</b>	<b>875.186</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 29.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 1:</b>	558	76.45	663.23			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	45	5.86				
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	814	90.13	794.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством