

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО ОУ

"Школа №6"

## Меню на 22.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М №78 Л Каша пшениная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
ТУ9115-00 375,376/М/ Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>536</b>	<b>76.45</b>	<b>470.07</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М. Салат из квашен. капусты	45	11.10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>836</b>	<b>90.13</b>	<b>747.166</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

## Меню на 22.11.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 сб2004 г	Икра свекольная	60	10.07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>536</b>	<b>76.45</b>	<b>533.11</b>			

**Комплекс 6 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>828</b>	<b>107.03</b>	<b>730.146</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>590</b>	<b>90.13</b>	<b>626.12</b>			

**Комплекс 8 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
№64	Салат из квашен. капусты	55	13.55	46.2	0.715	2.75	4.4
сборник19	капусты						
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>852</b>	<b>126.18</b>	<b>818.676</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством