

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО ОУ

"Школа №6"

Меню на 22.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М №78 Л Каша пшениная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
ТУ9115-00 375,376/М/ Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	536	76.45	470.07			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М. Салат из квашен. капусты	45	11.10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	836	90.13	747.166			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 22.11.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 сб2004 г	Икра свекольная	60	10.07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		536	76.45	533.11			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		828	107.03	730.146			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		590	90.13	626.12			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
№64	Салат из квашен. капусты	55	13.55	46.2	0.715	2.75	4.4
сборник19	капусты						
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		852	126.18	818.676			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		519	76.45	470.25			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный			60			
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		867	90.13	862.676			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 21.11.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант)	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	кот.гов.						
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		519	76.45	470.25			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
495 П	Компот из смеси сухофруктов						
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		832	107.03	902.016			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/	Тефтели (1 вариант)	60/40	45.96	137.27	7.12	8	9.32
М.	кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90.13	519.56			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.60	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	200	35.00	88			
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		739	126.18	774.666			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 20.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	570	76.45	637.85			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149/П.	Огурец соленый	40	10.67	73.46	0.32	0.04	0.68
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	689	90.13	889.286			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 20.11.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	570	76.45	637.85			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 6:	807	107.03	850.646			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	603	90.13	712.91			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М.	Яблоко	150	22.50	70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого комплекс 8:	850	126.18	947.526			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 19.11.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		500	76.45	572.36			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	135	17.75	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 6:		856	107.03	781.016			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94	Помидор соленый	30	7.99	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90.13	744.04			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
78/2004г.	Икра свекольная	80	13.43	11.15	1.92	6.08	10.4
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.94	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		794	126.18	662.956			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/ 338 М	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	500	76.45	572.36			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.32	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 495 П	ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 4:	756	90.13	697.746			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	11.47	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	507	76.45	519			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
150/21П Икра кабачковая	35	8.37	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	826	90.13	838.716			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 15.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		558	76.45	663.23			

Комплекс 4 Обед

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	45	5.86				
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		814	90.13	794.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись _____
ФИО

Меню на 15.11.2024

Школа №6

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		558	76.45	663.23			

Комплекс 6 Обед

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53.25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		813	107.03	806.846			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
№78 Л	Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		598	90.13	738.38			

Комплекс 8 Обед

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
№47/17 М.	Салат из кваш. капусты	35	8.62	29.4	0.45	1.75	2.8
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.54	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		825	126.18	875.186			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 11.11.2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		595	76.45	470			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
45/2004г.	Салат из квашеной капусты	60	14.78	12.4			
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		756	107.03	941.196			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр. ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	45	15.08	50.1	1.18	2.3	6.08
375,376/М/	Чай с сахаром	43	3.84	105.21	4.05	1.035	21.15
			2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		368	90.13	610.45			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
47/17г.	Салат кваш. капусты	30	7.40	25.2	0.37	1.5	2.4
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		828	126.18	910.216			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись _____
ФИО _____

Меню на 11.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		595	76.45	470			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		808	90.13	893.616			

Ген. директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 18.11.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	11.47	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	507	76.45	519			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/с.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	768	107.03	878.986			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
149/П. Огурец соленый	40	10.67	73.46	0.32	0.04	0.68
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.20	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	576	90.13	721.79			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/с.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л. Булка домашняя	100	16.53	394	7.5	13.2	61
Итого комплекс 8:	930	126.18	1305.01			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11.47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		507	76.45	519			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
150/21П	Икра кабачковая	35	8.37	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		826	90.13	838.716			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством