

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО
МБОУ
Школа №6

Меню на 13.11.2024 Школа № 6

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшениная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.. Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	517	76,45	577.2			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2,97	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М.. Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	823	90,13	816.436			
Комплекс 5 Завтрак						
269.331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшениная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.. Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	517	76,45	577.2			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9,97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
таб24/94г. Икра кабачковая	60	14,36	71.4			
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:	761	107,03	937.966			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/1 7г.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П	Помидор соленый	60	15,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,89	70.1	2.7	0.69	14.1
375.376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		582	90,13	618			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
774/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		939	126,18	1257.32			
Ген.директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			