

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 11.11.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		595	76.45	470			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
45/2004г.	Салат из квашеной капусты	60	14.78	12.4			
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		756	107.03	941.196			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр. ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	45 43	15.08 3.84	50.1 105.21	1.18 4.05	2.3 1.035	6.08 21.15
375,376/М/	Чай с сахаром		2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		368	90.13	610.45			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
47/17г.	Салат кваш. капусты	30	7.40	25.2	0.37	1.5	2.4
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		828	126.18	910.216			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись \_\_\_\_\_  
ФИО \_\_\_\_\_

## Меню на 11.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>595</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			

### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>808</b>	<b>90.13</b>	<b>893.616</b>			

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

