

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 07.11.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№278 .331/М. Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	519	76.45	470.25			
Комплекс 4 Обед						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	867	90.13	862.676			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 07.11.2024
Школа №6
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М 54-27эН	Макароны отварные Морковь отварная дольками	150 60	19.38 7.83	168.45 37.6	5.52 0.8	4.52 2	26.45 4.1
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	30 180/9	2.69 2.58	70.1 60	2.7 0.07	0.69 0.02	14.1 15
Итого комплекс 5:		519	76.45	470.25			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	52 20	4.65 1.73	116.9 48.616	4.5 1.54	1.15 0.16	23.5 10.28
58161-201 495 П	ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		832	107.03	902.016			
Комплекс 7 Завтрак							
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	45.96	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90.13	519.56			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.60	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		739	126.18	774.666			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством