

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 30.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		595	76.45	470			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994г.	Помидор свеж.	25	5.13	6	1.1	0.2	1.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.97	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 495 П.	ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов	180	6.38	119.52	0.594	0.081	28.8
Итого комплекс 4:		788	90.13	865.466			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 30.09.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00 382 М	Хлебный батон Какао с молоком	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
338 М	Яблоко	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
	Итого комплекс 5:	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
		595	76.45	470			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов. /с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ. т.24/1994	Каша гречневая Помидор св.	160	18.23	260.053	9.162	6.528	41.216
ту9115-001	Хлебный батон	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
Гост	Хлеб /йодир./	51	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
58161-201	ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 6:	781	107.03	989.569			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М. т.24/1994	Макаронны отварные Помидор св.	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
ту 9115-00	Хлебный батон	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
375,377/ М	Чай с лимоном	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
	Итого комплекс 7:	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
		609	90.13	576.75			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. 71 М	Каша гречневая Огурец свеж.	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
ту 9115-00	Хлебный батон	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
Гост	Хлеб /йодир./	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
58161-201	ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	35.00	88			
	Итого комплекс 8:	647	126.18	878.826			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством