

Профилактика наркомании среди подростков

Как уже было сказано выше, больше всего наркоманов зафиксировано в возрастной группе от 16 до 30 лет. Разумеется, большая часть из этих людей пристрастились к наркотикам сразу после школы, в армии или же в университете. Поэтому **профилактика наркомании среди подростков** имеет огромное значение. Ведь сегодня около 2% от населения России составляют [люди регулярно употребляющие наркотики](#). Следовательно, эти 2-2.5 миллиона людей можно считать совершенно потерянными для общества. Некоторые наркологи утверждают, что около 5% наркоманов находят в себе силы чтобы отказаться от яда и вернуться к обычной жизни. Увы, на практике такие силы находит в себе в лучшем случае один человек на тысячу. Да и он до конца жизни не может до конца избавиться от психологической зависимости, даже сумев побороть физическую.

Профилактика наркомании в школе

Как известно, характер человека закладывается в дошкольном и младшем школьном возрасте. И именно в этом возрасте особенно важно оказать правильное воздействие на ребенка. Правила, которые он впитывает в период с 5 до 9 лет становятся для него наиболее важными на всю оставшуюся жизнь. Заставить человека отказаться от этих правил просто невозможно. Даже внести незначительные коррективы очень проблематично. Поэтому **профилактика наркомании в школе** должна захватывать в первую очередь эти годы. Бесплезно рассказывать подросткам 14-17 лет об опасности наркотиков. Если основные постулаты не были внедрены в сознание ребенка вовремя, такие лекции возымеют очень слабый эффект. Отдельно следует рассмотреть вопрос о современной профилактике в средней школе. В лучшем случае это ежегодное посещение школы врачом-наркологом. Актный зал наполняется учениками старших классов и на протяжении одного урока (или больше) специалист рассказывает о последствиях наркомании. Этот подход является недостаточным изначально и имеет минимальный эффект. То есть, **роль профилактики** выполняет ежегодная лекция, не приносящая практически никакой пользы.

Причины наркомании

Однако *говоря о профилактике наркомании*, не стоит забывать о её причинах. Ведь глупо бороться с чем-то, не зная, почему это «что-то» появилось. Так что в первую очередь стоит понять – а что же толкает детей на этот путь, который подарит им несколько мгновений неестественного удовольствия и огрызков жизни в несколько лет, на протяжении которых он будет медленно гнить? Когда будет понята причина, будет и понятно какой должна быть **профилактика наркомании среди подростков**, на что её следует ориентировать в первую очередь.

Как ни удивительно, но в первую очередь причиной [наркомании среди подростков](#) является обычная скукота и безделье. Действительно, чем заняться среднему 10-14 летнему мальчишке в городе, если родители не могут позволить себе оплачивать спортивные секции или кружки по искусству? Впрочем, главную роль здесь играет даже не финансовое благополучие семьи. Довольно часто родители могли бы оплатить кружок для десятка детей. Просто с раннего возраста ребенку не были подробно расписаны все преимущества спорта, искусства, интеллекта и прочих конструктивных, созидательных занятий. Ну а если не учить ребенка хорошему, он окажется пустым сосудом. А он, в свою очередь, будет наполняться тем, чем наполняться легче всего – злом, а точнее – всем деструктивным, разрушающим. Значительно сложнее приучить ребенка к чтению, созданию картин или сочинению стихов, чем к распитию [пива](#) или же мелкому [хулиганству](#). И очень высока вероятность того, что сегодняшнее пиво завтра превратится в [кокаин](#), [ЛСД](#) или [героин](#).

[Профилактика наркомании среди подростков](#)

В наши дни проблема подростковой наркомании переросла в глобальную беду всероссийского масштаба. Именно по этой причине социальные службы стали буквально образцом принуждать преподавателей школ и лицеев уделять больше внимания этой проблеме и ввести лекции по профилактике наркомании в число обязательных внеурочных мероприятий. Кроме того, приветствуется и иная профилактика наркомании среди подростков, в число которой входят внешкольные сборы, экскурсии, и пр.

Зачастую как педагогам, так и родителям кажется, что конкретно их детей беда употребления наркотиков никогда не коснется, но это не более чем надежды и

вера в позитивную сторону жизни. На деле в эту паутину ребёнок может попасть в раннем возрасте. Разумеется, исключительно при условии, что профилактика наркомании среди несовершеннолетних не будет осуществляться должным образом и желательно сообщать, как в учебном учреждении, так и в семье.

Статистика показывает, что под влияние лиц, занимающихся распространением наркотических веществ, чаще попадают дети, в семьях которых всё благополучно и предпосылок к депрессии и асоциальному поведению у подростка никаких нет. К сожалению, этот факт редко учитывается должным образом, и профилактика наркомании в школе проводится с упором на подростков из неблагополучных семей. Ко всему прочему, рассказывая подросткам о вреде препаратов с наркотическим эффектом, преподаватели не берут во внимание повальную моду на состояние наркотического опьянения. Дабы учесть этот «модный» фактор, **классные часы по профилактике наркомании стоит проводить систематически, разбавляя скучные лекции живыми примерами, фактами, прямым контактом с учащимися и разного рода интерактивными моментами, повышающими интерес слушателей.** Ибо при отсутствии интереса, коего обычно нет у детей, собранных на нудную лекцию, такого рода профилактика наркомании среди подростков не будет иметь никакого эффекта.

Рядовые мероприятия по профилактике наркомании по разделяются на три этапа, среди которых каждый в отдельности призван оказывать влияние на подростков в различных средах.

Первичная профилактика наркомании включает в себя семейную пропаганду ведения здорового образа жизни. Родители обязательно должны внимательно следить за эмоциональным состоянием подростка. Особенно это важно на переломном и сложном этапе полового созревания, когда психика ребёнка особенно нестабильна и он, по незнанию, в виду детского максимализма или по ряду других причин может пристраститься к приёму наркотических веществ.

Вторичная профилактика наркомании заключается в правильной организации пропаганды борьбы с наркотиками в учебных заведениях. Кроме лекций и теоретических занятий на эту тему, рекомендуется проводить интерактивные мероприятия, в которых сами учащиеся могли бы делиться со сверстниками своими предложениями по борьбе с глобальным недугом – наркотиками.

Третичная профилактика наркомании – это забота правоохранительных органов. Тут уже главное в том, чтобы максимально оградить подростков от доступа к наркотическим веществам и содержащим их медицинским препаратам. Для этого постоянно проводятся проверки подозрительных мест, контроль за отсутствием случаев торговли наркотиками в аптечных киосках, ночных клубах и пр.

В целом, можно уже смело утверждать, что на сегодня профилактика наркомании среди подростков весомо снизила количество молодых наркоманов, а также уменьшилась младенческая смертность и число случаев ВИЧ/СПИД, передающихся, как известно, через кровь. Согласно данным, предоставляемым регулярно Госнаркконтролем, за последние несколько лет среди задерживаемых ими торговцев наркотиками, а также завсегдатаев наркотических притонов, становится всё меньше несовершеннолетних граждан, да и в целом молодёжь больше стала интересоваться спортом, нежели искусственными заменителями радости.

Правильно организованная система профилактики наркомании среди подростков уже приносит свои плоды в большинстве городов и регионов страны. Именно поэтому стоит продолжать придерживаться выбранного курса и максимально искоренять наркоманию в государстве. Для этого потребуются приложить немало усилий, но они, бесспорно, стоят того, ибо речь идёт о здоровье нашего будущего поколения.