

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 24.05.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 6 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	30.14	157.05	3.84	6.98	20.48
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.85	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	825	107.03	735.436			
Комплекс 7 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушенная с морковью /филе/	100	54.20	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Табл.24/94 Помидор свеж.	50	11.63	12	0.55	0.1	0.7
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	593	90.13	590.7			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
Табл.24/94 Помидор свеж.	50	11.63	12	0.55	0.1	0.7
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.15	86.88	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-201 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:	634	126.18	709.096			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

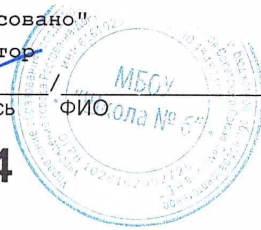
Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 24.05.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	561	76.45	533.67			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
таблица Огурец свежий	50	9.18	5.5	0.42	0.05	0.35
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	846	90.13	691.266			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством