

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 23.05.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.08	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63.56	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		810	107.03	816.816			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	45.69	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	53	4.85	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		615	90.13	524.91			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12.60	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63.56	437.7	14.04	33.7	18.94
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	34	3.09	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		564	126.18	742.966			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 23.05.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№278 .331/М. Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/30	43.85	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
табл.24/94 Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.30	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>540</b>	<b>76.45</b>	<b>422.45</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	12.60	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/17 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.25	160.8	8.59	11.92	4.86
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
564сб1994 Помидор св.	40	9.30	9.6	0.44	8	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>837</b>	<b>90.13</b>	<b>700.366</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством