

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 22.05.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жир ы	Угле вод
Комплекс 1 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9,35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	554	76,45	614.47			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43,89	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	608	90,13	662.51			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-491 П Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	746	107,03	786.066			
Комплекс 4 Обед						

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/	250	13,87	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом	122/3	55,56	435	16.64	20.89	19.8
табл.24/94	Огурец свеж.	50	9,18	5.5	0.35	0.005	0.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
375,377/ М	Чай с лимоном						
Итого комплекс 4:		699	90,13	741.216			

Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		554	76,45	614.47			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		746	107,03	786.066			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /	60/40	43,89	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		607	90,13	662.51			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/	250	13,87	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом	122/3	55,88	435	16.64	20.89	19.8
№ 24	Салат из свежих	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,03	105.21	4.05	1.035	21.15

Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
табл.24/94	Компот из ягод заморожен. Яблоко	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
		140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7

Итого комплекс 8: 881 126,18 896.296

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 9: 746 107,03 786.066

Комплекс 10 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10: 554 76,45 614.47

Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
табл.24/94	Огурец свеж.	50	9,18	5.5	0.35	0.005	0.95
Гост 58161-2018	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	33	2,86	72.924	2.31	0.24	15.42
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	4,60	6.18	0.21	0.07	0.663

Итого комплекс 20: 530 76,45 499.354

Калькулятор

Зав производством