



Меню на 17.05.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	542	76.45	643			
Комплекс 4 Обед						
№138 Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	16.22	134.06	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94 Редис свеж.	30	4.28	6	0.36	0.03	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	836	90.13	807.596			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись МБОУ

"Школа №6"

Меню на 17.05.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 6 Обед							
№138	Суп картофельный с перловкой	200	12.97	85.8	1.61	4.07	9.58
сб.2004 г.							
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.15	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 6:	754	107.03	745.596			
Комплекс 7 Завтрак							
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Редис свеж.	30	4.28	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	556	90.13	710.6			
Комплекс 8 Обед							
№138	Суп картофельный с перловкой	250	16.22	134.06	2.52	6.36	14.98
сб.2004г.							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
	Итого комплекс 8:	638	126.18	818.976			

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

