



Меню на 16.05 2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---------------------------|---|-----------|---------|---------|-------|-------------|
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 88 М | Щи из св. капусты с картофелем | 200 | 10.37 | 71.8 | 1.41 | 3.96 6.32 |
| 278/331 М | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 80/25 | 45.27 | 296.67 | 14.93 | 22.26 8.8 |
| 310 М | Картофель отварной | 150 | 25.05 | 142.35 | 2.86 | 4.32 23.01 |
| табл.24/94 | Огурец свежий | 60 | 11.02 | 6.6 | 0.42 | 0.06 1.14 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 39 | 3.57 | 93.52 | 3.6 | 0.92 18.8 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | |
| 491 П | Компот из ягод заморожен. | 200 | 10.02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 27.88 |
| | Итого комплекс 6: | 774 | 107.03 | 774.156 | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М | Биточки руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 44.24 | 333.8 | 10.5 | 27.34 10.82 |
| 302/ 2017 | Каша ячневая | 180 | 14.06 | 246.4 | 5.51 | 8.87 33.7 |
| табл.24/94 | Огурец свежий | 60 | 11.02 | 6.6 | 0.42 | 0.06 1.14 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 43 | 3.93 | 93.52 | 3.6 | 0.92 18.8 |
| 375/376 М | Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 15 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 0.4 | 0.4 9.8 |
| | Итого комплекс 7: | 698 | 90.13 | 787.32 | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 12.96 | 89.75 | 2 | 4.3 10 |
| №278 .331 сб.М. | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/40 | 37.87 | 222.5 | 11.2 | 16.7 6.6 |
| 304 М | Рис отварной | 180 | 22.92 | 251.6 | 4.379 | 6.44 44.015 |
| табл.24/94 | Огурец свежий | 60 | 11.02 | 6.6 | 0.42 | 0.06 1.14 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 29 | 2.72 | 70.1 | 2.7 | 0.69 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | |
| 491 П | Компот из ягод заморожен. | 200 | 10.02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 27.88 |
| табл.24/94 | Яблоко | 140 | 18.48 | 65.8 | 0.56 | 0.56 13.7 |
| №769/2004 | Булка домашняя | 50 | 8.46 | 197 | 3.75 | 6.6 30.5 |
| | Итого комплекс 8: | 1029 | 126.18 | 1066.56 | | |

Ген. директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 



Меню на 16.05.2024 Школа №6 (Льготное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|-------------|--------------|----------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол. | 130/40 | 55.90 | 418.6 | 12.68 | 11.13 | 66.7 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 40 | 3.67 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 338 М Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 1: | 525 | 76.45 | 619.12 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 88/17М. Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 12.96 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
| №278 .331 Тефтели (1 вариант) сб.М. филе ц/б | 60/40 | 37.87 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| 304 М Рис отварной | 180 | 22.92 | 251.6 | 4.379 | 6.44 | 44.015 |
| 54-28зН Свекла отв. дольками | 30 | 3.14 | 39.6 | 0.72 | 2.28 | 3.9 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 27 | 2.49 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491 П Компот из ягод заморожен. | 180 | 9.02 | 92.826 | 0.126 | 0.054 | 22.58 |
| Итого комплекс 4: | 787 | 90.13 | 814.992 | | | |

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]