




Меню на 15.05.2024 Школа №6 (Льготное питание)


Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.05	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшениная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
табл.24/94 Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	575.02			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	48.89	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшениная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	609	90.13	637.01			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	774	107.03	916.076			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94г Редис св.	25	3.56	5	0.3	0.025	0.85
ту9115-001 Хлебный батон	37	3.46	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	827	90.13	747.526			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 


Меню на 15.05.2024
Школа №6
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.05	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
табл.24/94 Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	555	76.45	575.02			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:	774	107.03	916.076			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	48.89	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	609	90.13	637.01			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Табл.24/94 Помидор свеж.	50	11.63	12	0.55	0.1	0.7
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.25	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:	935	126.18	1160.63			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

 Зав производством 