

"Согласовано"
 Директор
 Подпись



Меню на 14.05.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	515	76.45	477.38			
Комплекс 2 Завтрак							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
71М./табл.	Огурец свеж.	40	7.34	4.4	4.4	0.28	0.04
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3.45	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	571	90.13	490.89			
Комплекс 3 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.27	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	855	107.03	730.796			
Комплекс 4 Обед							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб.24 /94г	Огурец свежий	35	6.43	3.85	0.245	0.035	0.245
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	838	90.13	684.786			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 14.05.2024
Школа №6
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 э Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	515	76.45	477.38			
Комплекс 6 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
табл.24/94 Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.27	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:	855	107.03	730.796			
Комплекс 7 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
71М./табл. Огурец свеж.	40	7.34	4.4	4.4	0.28	0.04
ТУ 9115-00 Хлебный батон	38	3.45	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:	571	90.13	490.89			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
табл.24/94 Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	3.07	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004 Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	1013	126.18	1034.24			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством