

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 08.05.2024

Школа №6

(Льготное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет. | 60/30 | 42.16 | 171 | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| 171/302 М Каша гречневая | 150 | 17.65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 139/М Капуста тушеная | 60 | 9.35 | 46.2 | 1.22 | 2.21 | 4.73 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 39 | 3.61 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | 554 | 76.45 | 614.47 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет. | 60/40 | 43.89 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/М. Каша гречневая | 180 | 21.17 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 46.37 |
| Таб.24/94 Помидор свеж. | 60 | 13.95 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 46 | 4.24 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375,377/ М Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.88 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 2: | 608 | 90.13 | 664.11 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./ | 200 | 11.09 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 256/М Мясо тушеное/ свинина/ | 45/45 | 56.15 | 274.5 | 9.52 | 25.35 | 2.3 |
| 171/302 М Каша ячневая | 150 | 11.72 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| Таб.24/94 Помидор свеж. | 60 | 13.95 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 26 | 2.37 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491 П Компот из ягод заморожен. | 200 | 10.02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 3: | 746 | 107.03 | 787.666 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 13.87 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/ | 122/3 | 55.56 | 435 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| таблица Огурец свеж. | 50 | 9.18 | 5.5 | 0.35 | 0.005 | 0.95 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 32 | 2.91 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375,377/ М Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.88 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 4: | 699 | 90.13 | 741.216 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 08.05.2024
Школа №6
(Льготное питание ОБЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет. | 60/30 | 42.16 | 171 | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| 171/302 М Каша гречневая | 150 | 17.65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 139/М Капуста тушеная | 60 | 9.35 | 46.2 | 1.22 | 2.21 | 4.73 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 39 | 3.61 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | 554 | 76.45 | 614.47 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./ | 200 | 11.09 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 256/М Мясо тушеное/ свинина/ | 45/45 | 56.15 | 274.5 | 9.52 | 25.35 | 2.3 |
| 171/302 М Каша ячневая | 150 | 11.72 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| Таб.24/94 Помидор свеж. | 60 | 13.95 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 26 | 2.37 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491 П Компот из ягод заморожен. | 200 | 10.02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 6: | 746 | 107.03 | 787.666 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к /соус смет. | 60/40 | 43.89 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/М. Каша гречневая | 180 | 21.17 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 46.37 |
| Таб.24/94 Помидор свеж. | 60 | 13.95 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 45 | 4.24 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375,377/ М Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.88 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 7: | 607 | 90.13 | 664.11 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 13.87 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/ | 122/3 | 55.88 | 435 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| № 24 Салат из свежих помидоров и огурцов сб.2017г. | 100/1/1 | 22.17 | 7.07 | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 44 | 4.03 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491 П Компот из ягод заморожен. | 200 | 10.02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| табл.24/94 Яблоко | 140 | 18.48 | 65.8 | 0.56 | 0.56 | 13.7 |
| Итого комплекс 8: | 881 | 126.18 | 896.296 | | | |

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав. производством 