

Меню на 07.05.2024

Школа №6

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		515	76.45	595.7			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:		819	107.03	669.416			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г.	Огурец свежий	40	7.34	4.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.72	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90.13	711.44			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.16	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		625	126.18	825.676			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 07.05.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	515	76.45	595.7			
Комплекс 2 Завтрак						
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г. Огурец свежий	40	7.34	4.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.72	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	586	90.13	711.44			
Комплекс 3 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94 Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 3:	819	107.03	669.416			
Комплекс 4 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
таб. 24/94 г Редис свеж.	40	5.70	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.52	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:	748	90.13	657.786			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством