

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 06.05.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	18.60	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	517	76.45	535.73			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
табл.24/94 Зеленый горошек	40	14.04	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.83	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	585	90.13	665.71			
Комплекс 3 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	10.87	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-20зН Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.23	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	756	107.03	815.796			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
71М./табл. Огурец свеж.	40	7.34	4.4	4.4	0.28	0.04
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	847	90.13	825.236			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО
"Школа №6"

Меню на 06.05.2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 5 Завтрак							
№209 М	Яйцо варен.	40	18.60	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		517	76.45	535.73			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.87	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-20зН	Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.23	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		756	107.03	815.796			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
табл.24/94	Зеленый горошек	40	14.04	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.83	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		585	90.13	665.71			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	15.80	38	1.44	0.09	2.97
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.72	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		637	125.18	886.836			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством