

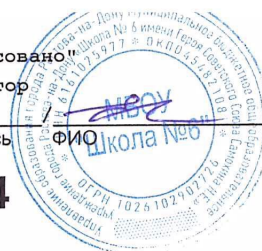
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 03.05.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.46	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>542</b>	<b>76.45</b>	<b>654.65</b>			

**Комплекс 6 Обед**

№138	Суп картофельный с перловкой	200	12.97	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	53	4.88	128.59	4.95	1.27	25.85
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>753</b>	<b>107.03</b>	<b>740.34</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Редис свеж.	30	4.28	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>556</b>	<b>90.13</b>	<b>710.6</b>			

**Комплекс 8 Обед**

№138	Суп картофельный с перловкой	250	16.22	134.06	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.31	105.21	4.05	1.035	21.15
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>637</b>	<b>126.18</b>	<b>807.07</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 03.05.2024 Школа №6 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
260 М Гуляш ( свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.46	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>542</b>	<b>76.45</b>	<b>654.65</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94 Редис свеж.	30	4.28	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>556</b>	<b>90.13</b>	<b>710.6</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
№138 Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	12.97	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ТУ 9115-00 Хлебный батон	53	4.88	128.59	4.95	1.27	25.85
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>753</b>	<b>107.03</b>	<b>740.34</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
№138 Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	16.22	134.06	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
таб. 24/94 г Редис свеж.	40	5.70	8	0.48	0.04	1.36
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.08	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>829</b>	<b>90.13</b>	<b>772.67</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством