

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Школа №6

Меню на 02.05.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.45	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.12	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	519	76.45	612.43			
Комплекс 6 Обед						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10.37	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М Тефтели (1 вариант) филе ц/б	80/25	45.27	296.67	14.93	22.26	8.8
310 М Картофель отварной	150	23.88	142.35	2.86	4.32	23.01
150 П Икра кабачковая	60	12.85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.64	116.9	4.5	1.15	23.5
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	765	107.03	813.12			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.71	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	12.65	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П Икра кабачковая	60	12.85	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.72	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:	695	90.13	832.8			
Комплекс 8 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели (1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М Рис отварной	180	21.11	251.6	4.379	6.44	44.015
150 П Икра кабачковая	60	12.85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
775 сб 200 Булочка российская	60	10.71	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 8:	1018	126.18	1080.87			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав.производством