

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

"Школа №6"

Меню на 27.04.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15 М	Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	20.86	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.68	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	16.95	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		605	76.45	463.12			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.82	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.50	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		582	90.13	537.24			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27эН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		760	107.03	973.086			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	38.65	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
табл.24/94г	Редис св.	25	5.18	5	0.3	0.025	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		805	90.13	845.016			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись:

ФИО

Меню на 27.04.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
15 М	Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	20.86	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.68	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	16.95	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		605	76.45	463.12			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов./ с с-м см. том.	60/30	58.13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		760	107.03	973.086			
Комплекс 7 Завтрак							
№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.82	193	15.5	11	8.7
202/ М. табл.24/94	Макароны отварные Редис свеж.	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
375/376 М	Чай с сахаром	27	2.50	58.45	2.25	0.575	11.75
		200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		582	90.13	525.59			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	38.65	190	10.04	11.33	11.88
302/М. таб. 24/94 г	Каша гречневая Редис свеж.	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
ТУ 9115-00	Хлебный батон	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
Гост	Хлеб /йодир./	34	3.14	86.83	3.15	0.805	16.45
58161-201	ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		674	126.18	1016.94			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством