



## Меню на 24.04.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>554</b>	<b>76.45</b>	<b>614.47</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56.15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>746</b>	<b>107.03</b>	<b>824.686</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>587</b>	<b>90.13</b>	<b>658.12</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.88	435	16.64	20.89	19.8
54-20зН Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5.13	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>850</b>	<b>126.13</b>	<b>951.606</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



## Меню на 24.04.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>554</b>	<b>76.45</b>	<b>614.47</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>587</b>	<b>90.13</b>	<b>658.12</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103 М Суп карт. с мак. из. си /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56.15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>746</b>	<b>107.03</b>	<b>824.686</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	55.56	435	16.64	20.89	19.8
таблица Огурец свеж.	50	12.85	5.5	0.35	0.005	0.95
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.44	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>687</b>	<b>90.13</b>	<b>727.566</b>			

Ген. директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*