

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 22.04.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 5 Завтрак							
№209 М	Яйцо варен.	40	18.60	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		517	76.45	535.73			
Комплекс 6 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл.	Огурец свеж.	70	17.99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		822	107.03	818.486			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
71/М.табл.	Огурец свежий	55	14.14	6.05	0.385	0.055	1.045
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.73	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		599	90.13	644.07			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Огурец свежий	60	15.42	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.10	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 л.т.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		656	126.18	867.126			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

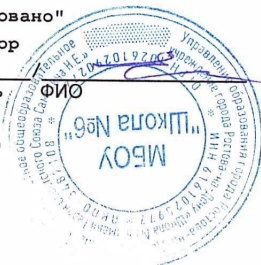
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.04.2024
Школа №6
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	18.60	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		517	76.45	535.73			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
71/М.табл.	Огурец свежий	55	14.14	6.05	0.385	0.055	1.045
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.73	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		599	90.13	644.07			

Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл.	Огурец свеж.	70	17.99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		822	107.03	818.486			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/19	Огурцы соленые	30	7.59	78.99	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.45	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		834	90.13	899.826			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Связь производством

[Handwritten signatures]