



Меню на 19.04.2024
Школа №6
(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		542	76.45	643			
Комплекс 2 Завтрак							
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94г	Редис св.	25	5.18	5	0.3	0.025	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	1.92	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		541	90.13	686.26			
Комплекс 3 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	13.00	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
табл.24/94	Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.63	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		770	107.03	774.866			
Комплекс 4 Обед							
96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	16.25	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
№139/М	Капуста тушеная / масло рас./	30	4.68	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		831	90.13	796.296			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством


Меню на 19.04 2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		542	76.45	643			
Комплекс 6 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	13.00	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
табл.24/94	Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.63	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		770	107.03	774.866			
Комплекс 7 Завтрак							
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94г	Редис св.	25	5.18	5	0.3	0.025	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	1.92	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		541	90.13	686.26			
Комплекс 8 Обед							
96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	16.25	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.06	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		654	126.18	826.476			

Ген.директор/Технолог

 Калькулятор

 Зав производством 