

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 18.04.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
54-2Т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.45	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.12	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		519	76.45	612.43			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.71	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.65	246.4	5.51	8.87	33.7
таблица	Огурец свеж.	50	12.85	5.5	0.35	0.005	0.95
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.04	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		689	90.13	797.91			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	23.88	142.35	2.86	4.32	23.01
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.05	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		814	107.03	737.426			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М	Рис отварной	180	21.11	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3.14	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.30	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 4:</b>		816	90.13	853.496			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
Директор

Подпись

ФИО МБОУ

"Школа №6"

**Меню на 18.04.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.45	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.12	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>519</b>	<b>76.45</b>	<b>612.43</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	23.88	142.35	2.86	4.32	23.01
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.05	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>814</b>	<b>107.03</b>	<b>737.426</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.71	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	12.65	246.4	5.51	8.87	33.7
таблица Огурец свеж.	50	12.85	5.5	0.35	0.005	0.95
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.04	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>689</b>	<b>90.13</b>	<b>797.91</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели ( 1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М Рис отварной	180	21.11	251.6	4.379	6.44	44.015
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.47	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
№769/2004 Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>987</b>	<b>126.18</b>	<b>1043.91</b>			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 