

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 16.04.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>515</b>	<b>76.45</b>	<b>477.38</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>582</b>	<b>90.13</b>	<b>517.69</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	65	6.81	27.3	0.975	0.108	5.63
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>875</b>	<b>107.03</b>	<b>757.486</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб .24 /19	Огурец свеж.	30	7.71		0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>801</b>	<b>90.13</b>	<b>651.516</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО БОУ

"Школа №6"

**Меню на 16.04.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>515</b>	<b>76.45</b>	<b>477.38</b>			

**Комплекс 6 Обед**

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	65	6.81	27.3	0.975	0.108	5.63
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>875</b>	<b>107.03</b>	<b>757.486</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>582</b>	<b>90.13</b>	<b>517.69</b>			

**Комплекс 8 Обед**

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
табл.24/94	Огурец свежий	60	15.42	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.17	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>994</b>	<b>126.18</b>	<b>851.346</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством