





## Меню на 12.04.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>561</b>	<b>76.45</b>	<b>533.67</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.20	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94 Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>594</b>	<b>90.13</b>	<b>567.32</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>820</b>	<b>107.03</b>	<b>717.236</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб. 24/94 г Помидор св.	30	9.18	7.2	0.33	6	0.32
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>826</b>	<b>90.13</b>	<b>692.966</b>			

Ген.директор/Технолог *[Signature]* Калькулятор

*[Signature]* Зав производством

*[Signature]*