

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ  
"Школа №6"

# Меню на 11.04.2024

## Школа №6

### (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	43.20	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М 54-27зН	Макаронны отварные Морковь отварная дольками	150 60	18.07 7.83	168.45 37.6	5.52 0.8	4.52 2	26.45 4.1
ту9115-001 375/376 М	Хлебный батон Чай с сахаром	40 200/15	3.67 3.68	93.52 60	3.6 0.07	0.92 0.02	18.8 15
<b>Итого комплекс 1:</b>		555	76.45	483.12			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	45.05	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. табл.24/94	Макаронны отварные Огурец свежий	180 60	21.69 15.42	202.14 6.6	6.79 0.42	5.41 0.06	31.72 1.14
ту 9115-00 375/376 М	Хлебный батон Чай с сахаром	47 200/15	4.29 3.68	105.21 60	4.05 0.07	1.035 0.02	21.15 15
<b>Итого комплекс 2:</b>		602	90.13	511.22			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.08	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	64.28	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	30 20	2.76 1.73	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	14.1 10.28
58161-201 495 П	ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		810	107.03	842.416			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12.60	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.25	160.8	8.59	11.92	4.86
302/М. таб.24/94г.	Каша пшеничная Помидор соленый	180 40	16.62 9.59	265.5 7	7.56 0.48	5.45 0.06	46.62 1.02
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	29 20	2.66 1.73	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	14.1 10.28
58161-201 375/376 М	ржано-пшеничный Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		834	90.13	697.766			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 11.04.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОБЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	43.20	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>483.12</b>			

**Комплекс 6 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.08	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	64.28	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>810</b>	<b>107.03</b>	<b>842.416</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	45.05	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Огурец свежий	60	15.42	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.29	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>602</b>	<b>90.13</b>	<b>511.22</b>			

**Комплекс 8 Обед**

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12.60	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	64.28	437.7	14.04	33.7	18.94
таб.24/94	Помидор соленый	55	13.19	67.8	0.88	0.11	1.87
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.13	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>559</b>	<b>126.18</b>	<b>814.696</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством