

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./	50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	55,56	435	16.64	20.89	19.8
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	81,16	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004 стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	150	23,38	115.5	3.05	5.53	11.83
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№ 685/98г 5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№741 сб 2004							

741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квккпвзой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						

Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Пюре ФрутоНяня фруктовое ФрутоKids зел. микс	1 шт 1 шт 1шт. 90г	49,81 43,75 40,00 35,20	30 15 1 42.93			7.6 4.5 0.2 0.18 0.09 10.35
------------------------	---	-----------------------------	----------------------------------	------------------------	--	--	--

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		554	76,45	614.47			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,89	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		587	90,13	658.12			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20 200	1,73 10,02	48.616 114.6	1.54 0.16	0.16	10.28 27.88
Итого комплекс 3:		746	107,03	824.686			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	55,56	435	16.64	20.89	19.8
таблица	Огурец свеж.	50	12,85	5.5	0.35	0.005	0.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,44	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай с сахаром	20 200/15	1,73 3,68	48.616 60	1.54 0.07	0.16 0.02	10.28 15

Итого комплекс 4:		687	90,13	727.566			
Комплекс 5 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /совс смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		554	76,45	614.47			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		746	107,03	824.686			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,89	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		587	90,13	658.12			
Комплекс 8 Обед							
103/2017	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55,88	435	16.64	20.89	19.8
54-20зН	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,13	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 8:		850	126,18	951.606			
Комплекс 9 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	11.75

Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Компот из ягод заморожен.	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
		200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		746	107,03	824.686			


Комплекс 10 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		554	76,45	614.47			

Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
таблица	Огурец свежий	35	9,00	3.85	0.245	0.035	0.245
Гост 58161-	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	35	3,04	72.924	2.31	0.24	15.42
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	4,60	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:		517	76,45	497.704			

Ген. директор/Технолс



Калькулятор



Зав производством

