

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 09.04.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	Эц ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		515	76.45	595.7			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		576	90.13	691.66			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.77	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 3:		862	107.03	744.216			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Редис свеж.	30	6.22	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	3.00	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		730	90.13	632.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 09.04.2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	515	76.45	595.7			
Комплекс 6 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.77	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 6:	862	107.03	744.216			
Комплекс 7 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	576	90.13	691.66			
Комплекс 8 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.42	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 8:	608	126.18	833.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством