

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 08.04.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	18.60	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>516</b>	<b>76.45</b>	<b>535.73</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
71/М.табл. Огурец свежий	55	14.14	6.05	0.385	0.055	1.045
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.73	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>598</b>	<b>90.13</b>	<b>644.07</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл. Огурец свеж.	70	17.99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>820</b>	<b>107.03</b>	<b>818.486</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94 Помидор соленый	30	7.19	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.85	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>837</b>	<b>90.13</b>	<b>857.836</b>			

Ген.директор/Технолог

 Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 08.04.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
№209 М	Яйцо варен.	40	18.60	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		516	76.45	535.73			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/с.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл.	Огурец свеж.	70	17.99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		820	107.03	818.486			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
71/М.табл.	Огурец свежий	55	14.14	6.05	0.385	0.055	1.045
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.73	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		598	90.13	644.07			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/с.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Огурец свежий	60	15.42	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.10	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		655	126.18	867.126			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством