

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Школа №6

## Меню на 05.04.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>542</b>	<b>76.45</b>	<b>643</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
54-28зН Свекла отварная дольками	40	4.19	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>567</b>	<b>90.13</b>	<b>768.6</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
96 М Рассольник ленинградский	200	13.00	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П Икра кабачковая	60	12.85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>766</b>	<b>107.03</b>	<b>821.976</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	16.25	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
№139/М Капуста тушеная / масло рас./	30	4.68	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>831</b>	<b>90.13</b>	<b>796.296</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 05.04.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>542</b>	<b>76.45</b>	<b>643</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
96 М	Рассольник ленинградский	200	13.00	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12.85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>766</b>	<b>107.03</b>	<b>821.976</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.19	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>567</b>	<b>90.13</b>	<b>768.6</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	16.25	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	12.85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>650</b>	<b>126.18</b>	<b>873.586</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством