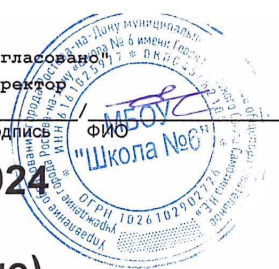


"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 04.04.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.11	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>523</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.61	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004. Капуста свеж. тушенная	60	9.51	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>726</b>	<b>90.13</b>	<b>825.62</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150/3	27.09	142.35	0.48	0.06	1.02
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	44	4.02	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>817</b>	<b>107.03</b>	<b>717.936</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели ( 1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М Рис отварной	180	20.78	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН Свекла отв. дольками	30	3.14	39.6	0.72	2.28	3.9
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.63	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>819</b>	<b>90.13</b>	<b>860.186</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

