"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 01.04.2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
15 М	Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	605	76.45	463.12			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 6:	760	107.03	973.086			
Комплекс 7 Завтрак							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.82	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.49	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 7:	540	90.13	552.09			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	38.61	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	21.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.[illegible]	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 8:	700	126.1[illegible]	1053.23			

Ген.Директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 01.04.2022
Школа №6
(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15 М	Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	605	76.45	463.12			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.82	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.49	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 2:	540	90.13	552.09			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 3:	760	107.03	973.086			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	38.61	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
154-27зН	Морковь отварная дольками	40	5.22	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 4:	820	90.13	865.016			

Директор/Технолог Калькулятор Зав производством