

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 21.03.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.11	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		523	76.45	619.12			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.61	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9.53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 2:		726	90.13	825.62			
Комплекс 3 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.66	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26.77	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		810	107.03	717.936			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.66	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.62	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	180	9.02	92.826	0.126	0.054	22.58
Итого комплекс 4:		798	90.13	839.392			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ
"Школа №6"

Меню на 21.03.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2Т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.11	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	523	76.45	619.12			
Комплекс 6 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.66	89.75	2	4.3	10
278/331 М Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	26.77	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	810	107.03	717.936			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.61	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004. Капуста свеж. тушенная	60	9.53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 7:	726	90.13	825.62			
Комплекс 8 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.66	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели (1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М Рис отварной	180	20.78	251.6	4.379	6.44	44.015
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.64	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004 Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	1009	126.18	1057.16			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством