

"Согласовано"

Директор

Подпись

Меню на 19.03.2024 Школа №6 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	510	76.45	470.69			
Комплекс 2 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:	581	90.13	517.69			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.95	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба, туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	25.37	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.10	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	15.18	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 3:	880	107.03	769.426			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	25.17	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
54-28зН Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04	
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.22	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	841	90.13	761.906			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

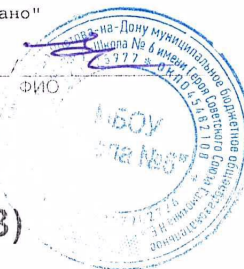
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.03.2024
Школа №6
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76.45	470.69			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.95	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба, туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	25.37	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.10	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.18	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 6:		880	107.03	769.426			

Комплекс 7 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		581	90.13	517.69			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	25.17	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 8:		991	126.18	921.816			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством