

"Согласовано"

Директор

Подпись

Меню на 18.03.2024
Школа №6
(Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15 М	Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		605	76.45	463.12			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	48.85	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:		551	90.13	587.16			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.62	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.89	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		760	107.03	973.086			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.42	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	37.33	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
154-27зН	Морковь отварная дольками	40	5.57	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		820	90.13	816.266			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством