

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Ирина Николаевна
Школа №6

Меню на 15.03.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	521.98			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	591	90.13	609.01			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба, туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.13	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.48	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	758	107.03	688.386			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
307 П Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
52/ 2017 Салат из свеклы	30	3.41	29.95	0.43	2.02	2.51
М. отварной						
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.43	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	821	90.13	727.726			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 15.03.2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	555	76.45	521.98			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба, туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.13	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-21з(акт Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.48	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	758	107.03	688.386			
Комплекс 7 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	591	90.13	609.01			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
388Л. Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27.26	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:	634	126.18	817.036			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством