

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 14.03.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№278 .331/М. Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>483.12</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
278.331/ М. Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>551.12</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.94	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61.90	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>810</b>	<b>107.03</b>	<b>842.416</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.92	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ 17 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.25	160.8	8.59	11.92	4.86
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94 Помидор соленый	30	7.19	37	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>825</b>	<b>90.13</b>	<b>727.766</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 14.03.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>483.12</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.94	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	61.90	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>810</b>	<b>107.03</b>	<b>842.416</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>551.12</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.92	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	61.90	437.7	14.04	33.7	18.94
таб.24/94	Помидор соленый	55	13.19	67.8	0.88	0.11	1.87
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.19	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>560</b>	<b>126.18</b>	<b>814.696</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством